

7

CONSEJOS

para combatir la **alergia primaveral**



Intenta evitar pasear por zonas con mucha vegetación.



Intenta prescindir de alfombras y moquetas, usa la aspiradora para eliminar los ácaros.



Es recomendable no colgar sábanas ni ropa al aire libre para que no se acumule el polen.



Ventila la casa durante 5-10 minutos tras la caída del sol, la polinización es menor.



Ante posibles síntomas consulta a tu médico, es importante para detectar tipos de alergia y épocas del año con mayor incidencia.



Recuerda cerrar las ventanas de casa de noche. Usa si es necesario el aire acondicionado.

No olvides utilizar gafas de sol.



Sabías que la lejía además de desinfectar también neutraliza y elimina los principales agentes que causan alérgenos en el hogar como el **polen**, el **moho**, el **polvo** y el **pelo de mascotas**.

Su utilización garantiza un hogar limpio, desinfectado y sin alérgenos para ti y para tu familia.

Henkel

Las lejías N° 1

