

La **IMPORTANCIA** de tener una buena **HIGIENE DE MANOS**




¿Por qué?

Un gesto tan simple como lavarnos las manos con agua y jabón nos puede ayudar a prevenir muchas enfermedades comunes, como:

Gastroenteritis 

Salmonelosis 

Conjuntivitis e irritaciones cutáneas 

Resfriados y gripes 


Lombrices intestinales 


Las manos son una de las principales vías de transmisión de gérmenes



¿Cuándo?


Antes y después de


 Alimentar a niños, comer y manipular alimentos


 Realizar una cura


Después de


 Ir al baño


 Tirar la basura

 Tocar una mascota

 Cambiar pañales

 Toser, sonarse o estornudar

 Estar con una persona enferma

 Jugar en el suelo, arena o césped

Las manos están expuestas continuamente a todo tipo de suciedad o de bacterias



¿Cómo?



Enséñales a lavarse bien las manos

Haz que utilicen agua y jabón o alcohol en gel. Deben dejar que el jabón actúe durante **12 segundos**



Es importante que no se dejen ninguna parte sin lavar, que sean meticulosos

Deben aclararse y secarse bien las manos



El 15 de octubre se celebra el **Día Mundial del Lavado de Manos** con el objetivo de promover este saludable hábito. Estrella, Conejo y Neutrex, como marcas embajadoras de la desinfección, te aconsejan sobre cómo crear buenas rutinas higiénicas para toda la familia.

Henkel

Las lejías N° 1

