



Bye-bye,
HAARPROBLEME –
HALLO, GESCHMEIDIGKEIT

Mit der richtigen Systempflege für perfekt aussehendes Haar sorgen

Egal ob eine geschädigte Haarstruktur, Frizz oder fehlende Feuchtigkeit: Viele Haarprobleme bekommt man mit einer individuell abgestimmten Systempflege in den Griff. Wie das gelingt und was die Ursachen für Haarprobleme wie trockenes Haar oder Spliss sind? Wir klären auf – und stellen Schwarzkopfs neue Premium-Systempflege beology vor.

HAARPROBLEME UND IHRE URSACHEN

Trockenes und geschädigtes Haar
 Der Stoff, aus dem ein Großteil unserer Haare besteht, ist eine Eiweißverbindung, Keratin genannt. Bei gesunden Haaren ist die Struktur dieses Keratins nahezu lückenlos vorhanden. Geschädigtes Haar dagegen zeigt mehr oder weniger große Strukturücken im Keratinstamm. Trockenem und geschädigtem Haar fehlen zudem Lipide auf der äußeren Haarschicht. Dies wird durch zu schwache oder falsche Pflege bei zum Beispiel chemisch behandeltem Haar verursacht. Aber auch Sonne, Wind und Salzwasser können das Haar schädigen. Die Folgen sind deutlich sichtbar: Geschädigtes Haar wirkt strohig und glanzlos, die Haarenden faserig auf und es bricht leicht.

Frizz
 Frizz ist das ganze Jahr über ein Thema: Im Herbst und Winter lässt trockene Heizungsluft die Haare fliegen, draußen bei Regen oder Schnee werden sie kraus und widerspenstig. Auch im Frühjahr und Sommer kann sich das Haar unruhig kräuseln. Der Grund: Bei hoher Luftfeuchtigkeit nehmen die Haare zu viel Feuchtigkeit auf, die Wasserstoffbrücken im Inneren des Haares brechen auf und das Haar wird unkontrollierbar. Zusätzlich sorgt bei trockenem Haar die elektrostatische Aufladung dafür, dass das Haar „fliegt“, sich „aufplustert“, weil Spannungspotenziale durch die fehlende Feuchtigkeit nicht mehr abgeleitet werden können.

Splissiges und brüchiges Haar
 Gerade längeres Haar ist über die Jahre hinweg immer wieder äußerem Stress ausgesetzt – beispielsweise reiben die Spitzen ständig aneinander. Dadurch ist die Schutzschicht angegriffen und es entstehen Haarschäden in der äußeren Haarschicht (Kutikula). Auch zu häufiges Glätten mit heißen Glätteisen ohne Hitzeschutz oder Stress durch häufige chemische Behandlungen können die innere Haarstruktur (Kortex) schädigen und Spliss und brüchiges Haar verursachen.

Glanzloses Haar
 Unsere Haare glänzen immer dann, wenn die äußere Haarschicht dicht anliegt und das Licht ausreichend reflektieren kann. Stress von außen wie falsche Pflegeprodukte, Umwelteinflüsse oder auch zu viel Chemie kann die äußere Haarschicht aufrauen – schon sieht das Haar strohig und glanzlos aus.

MULTITALENTE AUS DEM MEER

Schwarzkopfs neue Systempflegeserie beology ist mit der Anti-Ox-Alge und dem Tiefsee-Extrakt angereichert. Doch was können die hocheffizienten Wirkstoffe aus dem Meer und was zeichnet sie aus?

3.
 Die Anti-Ox-Alge (*Laminaria saccharina*) wird in einer nachhaltigen Seegrassfarm an der deutschen Ostseeküste angebaut.

2.
 Überlebenskünstler im Golf Kaliforniens: Das Bakterium, aus dem der Extrakt gewonnen wird, kommt in 2.000 Meter Tiefe unter extremen Zuständen mit wenig Sauerstoff, hohem Druck und Temperaturen von bis zu 75 Grad Celsius vor.

1.
 Die Formel mit dem Tiefsee-Extrakt, bekannt für seine starke antiradikale Leistung, spendet Feuchtigkeit und schützt Haar und Kopfhaut.

4.
 Die Formel mit der Anti-Ox-Alge wirkt feuchtigkeitsspendend und hinterlässt ein samtig-seidiges Gefühl auf Haut und Haaren.

5.
 Die Produkte mit dem Premium-Mix aus beiden Wirkstoffen nähren in der Tiefe und schützen Haar und Kopfhaut.

Interview



WELCHE PFLEGE HILFT GEGEN MEIN HAARPROBLEM?

Dr. Elisabeth Poppe, Leiterin Produktentwicklung Hair Care bei Henkel, beantwortet die wichtigsten Fragen rund um die richtige Pflege für verschiedene Haarprobleme und verrät außerdem, was das Besondere an Systempflegeserien wie beology ist.

Warum sind individualisierbare Pflegeserien besonders gut für mein Haar?

Dr. Elisabeth Poppe: Unsere Haare haben vielfältige Ansprüche. Systempflegeserien wie beology von Schwarzkopf können individuell zusammengestellt werden und bei Bedarf auf mehrere Probleme gleichzeitig eingehen. Wer also geschädigtes Haar hat und unter Frizz leidet, kann seine Pflege beispielsweise aus den beiden Serien Repair und Geschmeidigkeit zusammenstellen. Als Orientierungshilfe dienen die fünf Schritte „Vor-Reinigung“ (Repair Pre-Shampoo), „Reinigung“ (alle Shampoos und der Geschmeidigkeit Cleansing Masker), „Pflege“ (alle Spülungen), „Tiefenpflege“ (alle Masken) und „Spezialpflege“ (alle Bi-Seren, das Repair Haarspitzenfluid und die Feuchtigkeit Sprühessenz).

Die drei Pflegeserien von beology enthalten je ein Bi-Serum. Was ist das Besondere daran?

Dr. Elisabeth Poppe: Die Bi-Seren enthalten zwei perfekt aufeinander abgestimmte Phasen, die sich kurz vor der Anwendung vereinen – für ein optimales Pflegeergebnis und zuverlässigen Schutz. Die weiße Emulsions-Phase enthält den Tiefsee-Extrakt in hoher Konzentration, das variantenspezifische Gel enthält die Anti-Ox-Alge. Zusammen nähren sie das Haar in der Tiefe. Abgestimmt sind die Bi-Seren auf die Haarbedürfnisse Repair, Geschmeidigkeit und Feuchtigkeit. Die Bi-Seren können im handtuchtrockenen oder trockenen Haar angewendet werden und eignen sich auch, um tagsüber den Look aufzufrischen.

Welche Pflege empfehlen Sie bei geschädigtem und strapaziertem Haar?

Dr. Elisabeth Poppe: Strapaziertes Haar freut sich über eine Pflege, die dem Haar wertvolle Proteine spendet, die geschädigte Haarstruktur wiederaufbaut und die Faser stärkt. Ideal ist hier auch ein Pre-Shampoo, das das Haar und die Kopfhaut in der Tiefe reinigt und auf die Pflegeroutine vorbereitet. Zudem befreit es das Haar von Styling-Rückständen und überschüssigem Fett.

Was kann ich gegen Frizz tun?

Dr. Elisabeth Poppe: Spülungen sind ein Muss, um die Haaroberfläche zu glätten. Bei normalem bis feinem Haar die Spülung nur in die Längen und Spitzen einarbeiten, um das Haar am Ansatz nicht zu beschweren. Der beology Geschmeidigkeit Cleansing Conditioner bietet zudem eine milde Reinigung für besonders anspruchsvolle Haare. Er wird alle zwei Wochen als Ersatz für das Shampoo verwendet.

Angenommen, mein Haar ist besonders stumpf – wie bekomme ich den Glanz zurück?

Dr. Elisabeth Poppe: Hier helfen Pflegeserien wie beispielsweise beology Feuchtigkeit. Da nur gesundes Haar glänzt, sollte außerdem regelmäßig eine Spülung und einmal die Woche eine Maske verwendet werden. Ebenfalls wichtig: Das Haar sollte immer gründlich ausgebürstet und regelmäßig gewaschen werden – denn Styling-Rückstände lassen es schnell stumpf und matt aussehen. Die beology Feuchtigkeit Sprühessenz pflegt das Haar auch zwischendurch und verleiht gesunden Glanz.

Wie bekomme ich Spliss in den Griff?

Dr. Elisabeth Poppe: Bei Haar mit gespaltenen Spitzen (Spliss) sollte man besonders vorsichtig vorgehen und es zum Beispiel beim Ausspülen des Shampoos oder der Spülung sanft mit dem Wasserstrahl und den Fingern entwirren, statt es später grob zu bürsten. Außerdem müssen intensive Pflegeexperten ans Werk. Ideal ist neben einem pflegenden Shampoo und einer Spülung ein schützendes Haarspitzenfluid, das nach dem Waschen in das Haar eingearbeitet werden kann. Es hilft der Splissbildung vorzubeugen und lässt das Haar wieder gesund und strahlend aussehen. In regelmäßigen Abständen sollte zudem eine tiefenwirksame Maske verwendet werden.

BEOLOGY REPAIR



Mit Pflegepolymeren für eine optimale Reparaturleistung
 Die mehrstufige reparierende Systempflege spendet dem Haar wertvolle Proteine, baut geschädigte Haarstruktur wieder auf und stärkt die Faser für langanhaltenden Glanz und geschmeidiges Haar. Ideal bei geschädigtem Haar. **Pre-Shampoo, Shampoo, Spülung, Maske, Haarspitzenfluid und Bi-Serum, UVP je 7,99 Euro**

BEOLOGY FEUCHTIGKEIT



Mit Panthenol für mehr Feuchtigkeit
 Die mehrstufige Systempflege hydratisiert das Haar intensiv, glättet die Haaroberfläche und verleiht dem Haar eine schwerelose Frische. Ideal bei trockenem Haar. **Shampoo, Spülung, Maske, Sprühessenz und Bi-Serum, UVP je 7,99 Euro**

BEOLOGY GESCHMEIDIGKEIT



Mit Öl für eine optimale Anti-Frizz-Leistung
 Die mehrstufige glättende Systempflege versiegelt die äußere Haarfasern und bändigt so widerspenstiges Haar – selbst bei höherer Luftfeuchtigkeit. Ideal bei Frizz. **Shampoo, Cleansing Conditioner, Spülung und Bi-Serum, UVP je 7,99 Euro**